



Istituto Comprensivo "Cinque Martiri di Gerace"

Via Castello - 89040 Gerace (RC)

Telefono: 0964/356007

E-mail: rcic81600a@istruzione.it - PEC: rcic81600a@pec.istruzione.it

C.M.: RCIC81600A - C.F.: 90011510808

Codice IPA: istsc_rcic81600a



Animatore Digitale prof.ssa Carmen Ferraro

INTRODUZIONE

Internet è uno strumento fondamentale per lo studio e la crescita, ma può esporre a rischi significativi:

- 🖱️ Cyberbullismo
- 🖱️ Truffe online (phishing)
- 🖱️ Contenuti inappropriati

Il ruolo della famiglia è vitale nel guidare i ragazzi verso un uso consapevole.

💡 BOX IMPORTANTE

- Parlate ogni giorno con i vostri figli di ciò che fanno online.
- La fiducia è la migliore forma di protezione.

1. SOCIAL NETWORK E ETÀ MINIMA

In conformità con la normativa italiana (D.Lgs. 101/2018 per l'adeguamento al GDPR), l'età minima per esprimere il consenso al trattamento dei dati personali, e quindi per l'**iscrizione autonoma** ai social network, è fissata a **14 anni**.

- Instagram, TikTok, Facebook, Snapchat, WhatsApp

! **Sotto i 14 anni è fortemente sconsigliato creare account personali.**

! **L'uso precoce e non controllato aumenta drasticamente i rischi per i minori.**

2. SICUREZZA: COSA FARE SUBITO




Proteggere l'identità digitale è il primo passo per una navigazione serena.

- 🗝️ **Account:** Attivare il profilo privato e usare password robuste.
- 🚫 **Privacy:** Non condividere indirizzo, numero di telefono o nome della scuola.

🟢 BOX PRATICO

Controllate insieme ai figli le impostazioni di sicurezza del telefono almeno 1 volta al mese.

3. CONTROLLI PARENTALI




-  **Android:** Usare "Benessere Digitale" per impostare timer di utilizzo delle app e "Family Link" per un controllo più approfondito.
-  **iPhone (iOS):** Configurare "Tempo di utilizzo" e le "Restrizioni contenuti e privacy".
-  **Browser:** Attivare la funzione SafeSearch su Google per filtrare risultati inappropriati.

4. RISCHI ONLINE

- **Cyberbullismo:** Atti di bullismo, offese e umiliazioni compiuti tramite strumenti digitali.
- **Phishing:** Tentativi di rubare dati tramite messaggi esca (es. "Hai vinto un premio").
- **Fake News:** Notizie false. Insegnare a verificare sempre le fonti prima di condividere.
- **Gaming online:** Monitorare le chat dei videogiochi; disattivare le chat con sconosciuti e usare nickname anonimi.

5. TEMPO DI UTILIZZO

Si consiglia un massimo di 2 ore al giorno per lo svago digitale. **Evitare l'uso:**





-  A tavola durante i pasti (il telefono non deve essere un commensale)
-  Prima di dormire (gli schermi disturbano il ciclo del sonno)
-  Durante lo studio (fonte di continua distrazione)

6. PATTO DIGITALE FAMILIARE

Stabilite regole chiare e condivise: i dispositivi vanno usati in spazi comuni, il controllo da parte dei genitori è consentito e concordato per motivi di sicurezza, e non si devono mai condividere dati personali o foto intime.

7. SEGNALI DI ALLARME

Prestate attenzione a cambiamenti nel comportamento, in particolare se il ragazzo/a:

-  Si isola dal resto della famiglia e dagli amici.
-  È nervoso, triste o ansioso dopo l'uso del telefono.
-  Usa lo smartphone di notte, di nascosto.
-  Cambia schermata o nasconde il display quando entrate nella stanza.

8. COSA FARE IN CASO DI PROBLEMA

1. **Azioni immediate:** Mantenere la calma, non colpevolizzare il ragazzo e ascoltare.
2. **Prove:** Salvare sempre le prove (screenshot) prima che vengano cancellate.
3. **Contromisure:** Bloccare l'utente che reca disturbo e usare gli strumenti della piattaforma per segnalare.
4. **Supporto:** Contattare la **Scuola** (insegnanti, Dirigente, Animatore Digitale) o la **Polizia Postale**.

9. RISORSE UTILI

Si comunica a tutti i genitori, al personale scolastico e agli utenti dell'Istituzione che il Ministero dell'Istruzione e del Merito (MIM), nell'ambito delle iniziative per la promozione della cittadinanza digitale, ha reso disponibile una nuova sezione dedicata alla sicurezza in rete all'interno della piattaforma Unica.

L'iniziativa, denominata "Sicurnauti", nasce con l'obiettivo di supportare l'intera comunità educante nella comprensione delle minacce digitali e nella promozione di un uso consapevole e sicuro delle tecnologie informatiche.

All'interno della piattaforma sono presenti materiali multimediali, video e guide pratiche differenziati per target, che affrontano temi cruciali quali:

- Protezione dei dati personali e gestione sicura delle password;
- Riconoscimento delle minacce comuni (es. phishing, malware);
- Comportamenti corretti sui social media e prevenzione del cyberbullismo;
- Strumenti pratici per genitori per accompagnare i figli nella navigazione.

I contenuti sono accessibili direttamente dal portale Unica. Per consultare le guide complete e i video didattici è necessario effettuare l'accesso all'Area Riservata utilizzando le proprie credenziali digitali (SPID, CIE ID, CNS o eIDAS).

- Link alla Piattaforma Unica: unica.istruzione.gov.it
- Link diretto alla sezione Sicurnauti: unica.istruzione.gov.it/portale/it/sicurnauti.

Link utili:

- www.commissariatodips.it (Polizia di Stato)
- www.generazioni-connesse.it (Progetto del Ministero dell'Istruzione)
- www.azzurro.it (Telefono Azzurro)
- www.saferinternet.it

10. NORMATIVA

- Legge 71/2017 (Cyberbullismo)
- GDPR (Protezione dati UE)
- D.Lgs. 196/2003 e D.Lgs. 101/2018 (Privacy e consenso a 14 anni)

Obiettivo: Formare cittadini digitali consapevoli e sicuri.
© 2026 Istituto Comprensivo "Cinque Martiri di Gerace"